

COMITE DE PARIS ~ ILE~DE~FRANCE

PROGRAMME des Randonnées

1er TRIMESTRE 2017

Pour vous inscrire, uniquement auprès de : Sophie Rozier

- à son domicile : 01 40 60 04 04 de 10h à 18h 30
- par e-mail : sorties.auxi@gmail.com

SORTIES PEDESTRES

RECOMMANDATIONS POUR LES RANDONNEES :

- être en bonne forme physique.
- être chaussés et vêtus confortablement selon la température et la météo.
- vous munir de boisson. 1 litre pour les petites randonnées (6km) et plus pour les plus longues.
- emporter un encas pour les petites randonnées, plus un pique-nique pour les plus longues.

PRECISION IMPORTANTE : En raison des nombreux changements qu'occasionne la météo hivernale, pour certaines randos nous ne donnons que les dates. Les lieux et RV seront communiqués à votre demande **par Sophie Rozier**, la semaine précédant. NE PAS APPELER L'ORGANISATEUR

SAMEDI 14 JANVIER

Georges GUILLON : Le lac de Créteil. 5 km, facile, sans dénivelés

R.V à 14h00 à la sortie du métro Créteil-Préfecture.

Retour par la même station de métro vers 16h30

En cas de nécessité le jour même, contacter Georges GUILLON au 06 77 38 52 79

DIMANCHE 15 JANVIER

Jean-Marc PLISCHKE : Randonnée autour de Bois le Roi , 15 km sans difficultés pour cette première de l'année. Train 9h19 gare de Lyon.

RV 9h près du restaurant « Le Train Bleu »

En cas de nécessité le jour même, contacter Monsieur Plischké au : 06 24 62 91 02

DIMANCHE 22 JANVIER

Danielle BLONDELLE : Sans précision

En cas de nécessité le jour même, contacter Mme Blondelle au : 06 07 44 93 21

DIMANCHE 29 JANVIER

Yves TOUZARD : 10 Km dans les bois d'Emerainville/Pontault-Combault (Seine et Marne). Parcours sans dénivelé.

Accès par le RER "E" départ gare de Magenta.- Gare d'arrivée : Émerainville/Pontault-Combault.

Retour RER "E" au départ de la gare d'Émerainville/Pontault-Combault.

R.V à 10 h à la gare de Magenta, sur le quai, en queue du train direction Tournan.

En cas de nécessité le jour même, contacter Yves Touzard au 06 76 65 97 20

DIMANCHE 12 FEVRIER

Jean-Marc PLISCHKE : sans précision

En cas de nécessité le jour même, contacter Monsieur Plischke au : 06 24 62 91 02

SAMEDI 18 FEVRIER

Georges GUILLON : la promenade plantée (de Bastille à Vincennes)

Randonnée facile de 6 km, sans dénivelé.

RV à 14h00 sur le quai du métro Bastille ligne n°1 direction Château de Vincennes en tête du train.

Retour par la station Château de Vincennes vers 17h30.

En cas de nécessité le jour même, contacter Georges GUILLON au 06 77 38 52 79

DIMANCHE 19 FEVRIER

Danielle BLONDELLE : sans précision

En cas de nécessité le jour même, contacter Mme Blondelle au : 06 07 44 93 21

DIMANCHE 26 FEVRIER

Jean-Marc PLISCHKE : sans précision

En cas de nécessité le jour même, contacter Monsieur Plischke au : 06 24 62 91 02

SAMEDI 11 MARS

Georges GUILLON: Du parc Georges Brassens à Montparnasse.

Randonnée facile de 5 km, sans dénivelé

R.V. à 14h00 sur le quai du métro Porte de Vanves ligne n° 13 direction Châtillon-Montrouge en tête du train.

Retour par la station Gare Montparnasse vers 17h00.

En cas de nécessité, le jour même, contacter Georges GUILLON au 06 77 38 52 79

DIMANCHE 12 MARS

Danielle BLONDELLE : sans précision

En cas de nécessité le jour même, contacter Mme Blondelle au : 06 07 44 93 21

DIMANCHE 19 MARS

Yves TOUZARD: 10 Km dans la forêt de Meudon (Hauts de Seine) Parcours avec plusieurs dénivelés.

Départ de la gare Montparnasse- gare d'arrivée : Bellevue.

R.V à 10 h à la gare Montparnasse, près des guichets "Banlieue"

En cas de nécessité le jour même, contacter Yves Touzard au 06 76 65 97 20

DIMANCHE 26 MARS

Marianne CLAR et Alain MARTY : randonnée de 18/20 km dans la Vallée de Chevreuse avec dénivelés.

R.V. à 9h 15 métro Denfert-Rochereau sur le quai du RER B en direction de Saint-Rémy-Lès-Chevreuse, train à 9h 31.

En cas de nécessité le jour même, contacter Sophie Rozier au: 06 16 54 09 27