

COMITE DE PARIS ~ ILE~DE~FRANCE

PROGRAMME des Randonnées

2^{ème} et 3^{ème} TRIMESTRE 2017

Pour vous inscrire, uniquement auprès de : Sophie Rozier

- à son domicile : 01 40 60 04 04 de 10h à 18h 30
- par e-mail : sorties.auxi@gmail.com

SORTIES PEDESTRES

RECOMMANDATIONS POUR LES RANDONNEES :

- être en bonne forme physique.
- être chaussés et vêtus confortablement selon la température et la météo.
- vous munir de boisson. 1 litre pour les petites randonnées (6km) et plus pour les plus longues.
- emporter un encas pour les petites randonnées, plus un pique-nique pour les plus longues.

SAMEDI 8 AVRIL

Georges GUILLON : Arboretum de l'école Dubreuil, 7 km, facile.

R.V à 14h00 à la sortie de la station de métro château de Vincennes, côté château.

Retour par le RER A de la station Joinville vers 17h00.

En cas de nécessité le jour même, contacter Georges GUILLON au 06 77 38 52 79

DIMANCHE 9 AVRIL

Marianne CLAR et Alain MARTY : randonnée de 18-20 km dans la Vallée de Chevreuse avec dénivelés.

R.V. à 9h 15 métro Denfert-Rochereau sur le quai du RER B en direction de Saint-Rémy-Lès-Chevreuse, train à 9h 31.

En cas de nécessité le jour même, contacter Sophie Rozier au: 06 16 54 09 27

SAMEDI 22 AVRIL

Danielle BLONDELLE : De Neuilly Plaisance à Chelles Gournay, rando sans difficultés de 7km

Arrivée : Neuilly Plaisance (RER A) - Retour : Chelles Gournay (RER E)

R.V M° Nation sur le quai du RER A direction Marne-La-Vallée a 14h

En cas de nécessité le jour même, contacter Mme Blondelle au : 06 07 44 93 21

DIMANCHE 23 AVRIL

Danielle BLONDELLE : Rando de 17km autour de coulommiers

R.V 9h gare de l'est milieu du hall départ banlieue, train 9h16

En cas de nécessité le jour même, contacter Mme Blondelle au : 06 07 44 93 21

DIMANCHE 30 AVRIL

Jean-Marc PLISCHKE : Randonnée entre Montsoul et Mery sur oise. 17 km entre la forêt de l'Isle adam et la vallee de l'Oise

R.V 9h 20 gare du nord banlieue après tourniquets . train 9 h 34 pour Montsoul, retour Méry sur Oise

En cas de nécessité le jour même, contacter Monsieur Plischké au : 06 24 62 91 02

DIMANCHE 7 MAI

Marianne CLAR et Alain MARTY : randonnée de 18-20 km dans la Vallée de Chevreuse avec dénivelés.

R.V. à 9h 15 métro Denfert-Rochereau sur le quai du RER B en direction de Saint-Rémy-Lès-Chevreuse, train à 9h 31.

En cas de nécessité le jour même, contacter Sophie Rozier au: 06 16 54 09 27

DIMANCHE 14 MAI

Danielle BLONDELLE : De Corbeil Essonnes à Mennecey, rando de 17/18km

R.V 9h gare de Lyon sur le quai du RER D direction Malesherbes, en tete de train. Train 9h16

En cas de nécessité le jour même, contacter Mme Blondelle au : 06 07 44 93 21

DIMANCHE 21 MAI

Yves TOUZARD: 10 Km dans la forêt de Meudon (Hauts de Seine) Parcours avec plusieurs dénivelés.

départ de la gare Montparnasse- gare d'arrivée : Bellevue.

R.V à 10 h à la gare Montparnasse, près des guichets "Banlieue"

En cas de nécessité le jour même, contacter Yves Touzard au 06 76 65 97 20

DIMANCHE 28 MAI

Jean-Marc PLISCHKE : 15 km autour de Moret-sur-Loing

RV à 9h gare de Lyon près du restaurant le train bleu

En cas de nécessité le jour même, contacter Jean-Marc Plischké au : 06 24 62 91 02

SAMEDI 10 JUIN

Georges GUILLON : la diagonale des ruisseaux, bois de Boulogne. Randonnée facile de 7 kms sans dénivelé.

R.V à 14h 00 M°porte Maillot, ligne n° 1, en tête du train, direction la Défense.

Retour par cette station vers 17 h 30.

En cas de nécessité, vous pouvez joindre Monsieur Guillon au : 06 77 38 52 79

DIMANCHE 11 JUIN

Marianne CLAR et Alain MARTY : randonnée de 18-20 km dans la Vallée de Chevreuse avec dénivelés.

R.V. à 9h 15 métro Denfert-Rochereau sur le quai du RER B en direction de Saint-Rémy-Lès-Chevreuse, train à 9h 31.

En cas de nécessité le jour même, contacter Sophie Rozier au : 06 16 54 09 27

3EME TRIMESTRE 2017

Attention, en l'absence de Sophie Rozier les inscriptions se feront en appelant le secrétariat au 01 43 06 94 30

SAMEDI 22 JUILLET

Georges GUILLON : Le parc du château de Champs sur Marne. 7km facile sans dénivelé

R.V à 14h00 M° Nation sur le quai du RER A direction Marne-La-Vallée, en tête du train

Nous prendrons le RER A pour Noisiel d'où nous partirons pour le parc du château de Champs sur Marne.

Retour par la gare de Noisiel vers 17h30..

En cas de nécessité le jour même, contacter Georges GUILLON au 06 77 38 52 79

SAMEDI 19 AOUT

Georges GUILLON : Le lac de Vaires, 8km ,facile sans dénivelé.

PREVOIR PIQUE NIQUE

Nous prendrons le RER A pour Noisiel d'où nous partirons pour le lac de Vaires. Pique nique sur les bords du lac. Si le soleil est trop fort il y a des ombrages très agréables pour nous accueillir.

R.V à 10h30 M° Nation, sur le quai du RER A direction Marne la Vallée, en tête du train.

Retour par le RER A de la gare de Noisiel vers 17h30.

En cas de nécessité le jour même, contacter Georges GUILLON au 06 77 38 52 79.

Pour l'instant, en raison de l'absence de certains organisateurs, aucune sortie n'est prévue en septembre