

COMITE DE PARIS ~ ILE-DE-FRANCE

PROGRAMME des Randonnées

4eme TRIMESTRE 2017

Pour vous inscrire, uniquement auprès de : Sophie Rozier

- à son domicile : 01 40 60 04 04 de 10h à 18h 30
- par e-mail : sorties.auxi@gmail.com

SORTIES PEDESTRES

RECOMMANDATIONS POUR LES RANDONNEES:

- être en bonne forme physique.
- être chaussés et vêtus confortablement selon la température et la météo.
- vous munir de boisson. 1 litre pour les petites randonnées (6km) et plus pour les plus longues.
- emporter un encas pour les petites randonnées, plus un pique-nique pour les plus longues.

ATTENTION: je suis absente du 11 au 22 septembre, je vous demande donc de ne m'appeler qu'à partir du 23 ou de m'envoyer un mail, merci
Sophie Rozier

DIMANCHE 8 OCTOBRE

Marianne CLAR et Alain MARTY : randonnée de 18-20 km dans la Vallée de Chevreuse avec dénivelés.

R.V. à 9h 15 métro Denfert-Rochereau sur le quai du RER B en direction de Saint-Rémy-Lès-Chevreuse, train à 9h 31.

En cas de nécessité le jour même, contacter Sophie Rozier au: 06 16 54 09 27

DIMANCHE 15 OCTOBRE

François MACHEREY : Rando de 15km sur base de Vaires, parc de Noisiel et château de Champs.

Arrivée : Chelles Gournay - Retour : Noisiel (RER A)

R.V 9h 15 gare de l'est milieu du hall départ banlieue, train 9h31

En cas de nécessité le jour même, contacter Mr Macherey au : 06 82 29 89 77

DIMANCHE 22 OCTOBRE

Jean-Marc PLISCHKE : Randonnée de 17km a Bois le Roi

R.V 9h gare de Lyon près du restaurant « Le Train Bleu », train 9h20 voie L

En cas de nécessité le jour même, contacter Monsieur Plischké au : 06 24 62 91 02

SAMEDI 28 OCTOBRE

Georges GUILLON : Arboretum de l'école Dubreuil, 7 km, facile.

R.V à 14h00 à la sortie de la station de métro château de Vincennes, côté château.

Retour par le RER A de la station Joinville vers 17h00.

En cas de nécessité le jour même, contacter Georges GUILLON au 06 77 38 52 79

DIMANCHE 5 NOVEMBRE

Jean-Marc PLISCHKE : Randonnée de 17km a Dourdan

R.V 8h30 gare d'Austerlitz, pres des guichets banlieue (sous-sol) train 8h47 (horaire à confirmer)

En cas de nécessité le jour même, contacter Monsieur Plischké au : 06 24 62 91 02

DIMANCHE 12 NOVEMBRE

Marianne CLAR et Alain MARTY : randonnée de 18-20 km dans la Vallée de Chevreuse avec dénivelés.

R.V. à 9h 15 métro Denfert-Rochereau sur le quai du RER B en direction de Saint-Rémy-Lès-Chevreuse, train à 9h 31.

En cas de nécessité le jour même, contacter Sophie Rozier au: 06 16 54 09 27

SAMEDI 18 NOVEMBRE

Yves TOUZARD: 10 Km autour de Pontault -Combault et Roissy en Brie

Gare d'arrivée et de retour : Emerainville- Pontault- Combault

R.V à 12H30 h à la gare de Magenta, sur le quai direction Tournan

En cas de nécessité le jour même, contacter Yves Touzard au 06 76 65 97 20

DIMANCHE 19 NOVEMBRE

François MACHEREY : Rando de 16km, la Marne de Lagny aux Vallières

Arrivée et départ de la gare de Lagny

R.V 9h 15 gare de l'est milieu du hall départ banlieue, train 9h31

En cas de nécessité le jour même, contacter Mr Macherey au 06 82 29 89 77:

SAMEDI 25 NOVEMBRE

Georges GUILLON : Le lac de gravelle au bois de Vincennes. 7 km, facile.

R.V à 14h 00 à la sortie de la station de métro château de Vincennes, côté château.

Retour par le RER A de la station Joinville vers 17h00.

En cas de nécessité, vous pouvez joindre Monsieur Guillon au : 06 77 38 52 79.

DIMANCHE 3 DECEMBRE

Marianne CLAR et Alain MARTY : randonnée de 18-20 km dans la Vallée de Chevreuse avec dénivelés.

R.V. à 9h 15 métro Denfert-Rochereau sur le quai du RER B en direction de Saint-Rémy-Lès-Chevreuse, train à 9h 31.

En cas de nécessité le jour même, contacter Sophie Rozier au: 06 16 54 09 27

DIMANCHE 10 DECEMBRE

Jean-Marc PLISCHKE : Randonnée de Monsoult Maffliers à Méry/Oise

R.V 9h gare du Nord surface pres des guichets banlieue

En cas de nécessité le jour même, contacter Monsieur Plischké au : 06 24 62 91 02

SAMEDI 16 DECEMBRE

Georges GUILLON : Le lac Daumesnil au bois de Vincennes. 7 km, facile.

R.V à 14h 00 à la sortie de la station de métro château de Vincennes, côté château.

Retour par le métro porte dorée vers 17h00

En cas de nécessité, vous pouvez joindre Monsieur Guillon au : 06 77 38 52 79.

DIMANCHE 17 DECEMBRE

François MACHÉREY : Rando de 15km, vallées de la Gondoire et de la Brosse + parc de Rentilly.

Arrivée et départ de la gare de Lagny

R.V 9h 15 gare de l'est milieu du hall départ banlieue, train 9h31

En cas de nécessité le jour même, contacter Mr Macherey au : 06 82 29 89 77