

PROGRAMME



Janvier - Février - Mars 2025

Sorties-Loisirs et Randonnées

Nous vous souhaitons de belles fêtes et de belles sorties pour 2025 !

Balades
Expos

Théâtre

Randos 18 km

Randos 6 km

Musées

Concerts



Les Auxiliaires des Aveugles - Paris / Ile-de-France

Les **Auxiliaires**
des **Aveugles**



SORTIES-LOISIRS : Annie, Anne ou Florence au 01 88 32 31 49

RANDONNÉES :

Petites - **Martine** par mail : ptrando.lesauxiliaires@gmail.com

Moyennes - **Anne** par mail : pmrando.lesauxiliaires@gmail.com

Grandes - **Annie** par mail : rando.lesauxiliaires@gmail.com

Association reconnue d'utilité publique (décret du 26 mars 1974)

71 avenue de Breteuil - 75015 Paris - Téléphone : 01 88 32 31 40

contact@lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr - Site : lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr

PROGRAMME SORTIES-LOISIRS

Janvier - février - mars 2025

Nous avons le plaisir de vous proposer le programme des Sorties-Loisirs et Randonnées du 1^{er} trimestre de l'année 2025

Merci de vous inscrire **avant le 3 janvier 2025**

- de préférence par courriel à l'adresse dédiée

sorties@lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr

- ou par téléphone au **numéro fixe : 0188323149**

Si vous tombez sur le répondeur, laissez vos nom, prénom et votre numéro de téléphone. Nous vous rappellerons.

- ✓ Indiquez vos souhaits de sorties par ordre de préférence,
- ✓ Précisez votre besoin éventuel d'un guide accompagnateur.

Votre participation vous sera confirmée par mail ou par téléphone. Dès lors, vous vous engagez à régler cette sortie. Toute annulation est non remboursable. Si vous ne recevez pas de réponse c'est que nous n'avons pas pu satisfaire votre demande. L'association fait en sorte de vous proposer des sorties à des tarifs préférentiels.

Les bénévoles, en charge des sorties, font le maximum pour vous proposer un programme attractif chaque trimestre. Nous ne pouvons satisfaire les souhaits de chacun, merci de faire preuve d'indulgence auprès d'eux qui s'investissent énormément.

Mois de janvier

MUSEE D'ORSAY EXPOSITION "CAILLEBOTTE, PEINDRE LES HOMMES"

Lundi 6 janvier de 14h30 à 16h30 environ

L'exposition "Caillebotte, peindre les hommes" célèbre le 130^e anniversaire de la mort de Gustave Caillebotte (1848-1894) et se concentre sur sa prédilection pour les figures et portraits masculins. Cette rétrospective est un véritable voyage au cœur de la société parisienne de la fin du XIX.

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

TARIF : Gratuit

RDV à 14h00 sur l'Esplanade Valéry Giscard d'Estaing 75007 Paris

Métro : ligne 12, station Solférino

RER : ligne C, station Musée d'Orsay

Bus : 63, 68, 69, 73, 83, 84, 87, 94

PAM : Quai Anatole France

MUSÉE DES ARTS ET MÉTIERS VISITE DE L'EXPOSITION "EMPREINTES CARBONE, L'EXPO!"

Jeudi 9 janvier de 14h30 à 16h00

Sortie proposée et guidée par Marie PELLEN (Auxiliaire à l'association)

Le musée des Arts et Métiers passe au vert et propose, à travers "Empreinte carbone, l'expo !", d'analyser une notion au cœur des grands enjeux environnementaux actuels. La réduction de notre empreinte carbone, avec en ligne de mire la neutralité carbone de la France en 2050, constitue un défi majeur que nous sommes appelés à relever ensemble.

Articulée en trois parties, "Empreinte carbone, l'expo !" vise à déconstruire les présupposés et les idées reçues sur notre empreinte carbone, à en examiner les mécanismes et à proposer aux visiteurs un espace de réflexion sur les actions à mener face au défi du changement climatique.

**6 déficients visuels et 6 accompagnateurs
TARIF : gratuit**

RDV à 14h15 dans le hall d'accueil du musée des Arts et Métiers, 60 rue Réaumur Paris 3^{ème}

Métro : ligne 3 et 11, station Arts-et-Métiers - ligne 4, station Réaumur-Sébastopol
Bus : ligne 39, station Réaumur-Sébastopol - lignes 20 et 38, station Réaumur-Arts et Métiers.

BALADE DÉCOUVERTE DU MARAIS

Mardi 21 janvier de 14h30 à 16h30 environ

Sortie proposée par Marie-George LONNOY de l'association "Parisiens d'un jour - Greeters"

Venez découvrir une partie du Marais avec ses hôtels particuliers, ses cours d'immeubles arborées, un jardin partagé cultivé par une association d'habitants. Vous pourrez éventuellement toucher des sculptures, des fontaines, des portes, la pierre la plus ancienne de Paris. Le tout en écoutant des anecdotes sur le quartier, de Nostradamus à la Reine Margot en passant par le petit rémouleur.

**5 déficients visuels et 5 accompagnateurs
TARIF : gratuit**

RDV à 14h15 à la sortie du métro Saint-Paul à côté du kiosque à journaux 75004 Paris.

Métro : ligne 1, station Saint-Paul
Bus : 67, 69, 96

BALADE DANS LE QUARTIER DE SAINT-GERMAIN-DES-PRÉS

Vendredi 24 janvier de 14h30 à 16h30 environ

Sortie proposée par Eric LAC de l'association "Parisiens d'un jour - Greeters"

Cette sortie est réservée en priorité aux personnes inscrites à la balade du 21 novembre, annulée à cause de la météo.

Vous croyez tout savoir sur le quartier de Saint-Germain-des-Prés qui connut son heure de gloire après la Seconde Guerre mondiale. Laissez-vous surprendre ! Vous parcourrez une large période de notre histoire au travers de ses églises, ses hôtels particuliers, ses fameuses brasseries. Nous évoquerons aussi des notions plus mystérieuses ou qui vous semblent moins directement rattachées à ce périmètre urbain. La balade se terminera devant l'église Saint-Sulpice (ligne 4 station Saint-Sulpice ou ligne 10, station Mabillon).

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

TARIF : Gratuit

RDV à 14h15 devant l'entrée de l'église Saint-Germain 75006 Paris.

Métro : lignes 4, station Saint Germain-des-Prés ou ligne 10, station Mabillon

Bus : 39, 63, 95

THÉÂTRE SILVIA MONFORT SPECTACLE LES 4 POINTS CARDINAUX

Samedi 25 janvier de 18h à 19h environ (précédé d'une visite tactile dont l'heure n'est pas encore fixée)

Représentation avec audiodescription

Spectacle où se conjuguent acrobatie et poésie, le binôme composé d'Andrés Labarca et Sylvain Decure détourne malicieusement les objets de leur fonction première, mêlant avec bonheur cirque, musique et peinture. On y suit Bonillo qui souhaite honorer les dernières volontés de sa mère, femme remplie de mystères. Pour cela, il doit se rendre dans la maison dans laquelle elle a grandi. Une petite bâtisse faite de bois et de tôle. Elle s'est affaissée, son toit s'est effondré, mais ses rideaux volent au vent et la lampe de son perron scintille. Ainsi débute le petit monde allégorique des quatre points cardinaux...

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

TARIF DÉFICIENT VISUEL : 11 euros

TARIF ACCOMPAGNATEUR : 9 euros

RDV : l'heure sera précisée en fonction des artistes pour la visite tactile.

Lieu : Théâtre Silvia Monfort 106, rue Brancion 75015 Paris

Métro : lignes 13, station Porte de Vanves

Bus : 58, 62, 89, 95, 191

Tram : T3A, station Brancion

BALADE DANS LES PLUS BEAUX PASSAGES COUVERTS DU 1^{er} ARRONDISSEMENT

Mercredi 5 février de 14h30 à 16h30 environ

Sortie proposée par Eric LAC de l'association 'Parisiens d'un jour - Greeters'.

A partir du Palais-Royal, vous découvrirez l'histoire de ces galeries et passages couverts, endroits magiques ayant connu leur apogée pendant la première moitié du 19ème siècle, désormais classés aux monuments nationaux.

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

TARIF : Gratuit

RDV à 14h15 Place Colette, devant la Comédie Française, Place Colette 75001 Paris.

Métro : ligne 1 et ligne 7, station 'Palais Royal Musée du Louvre'

Bus : 67,69,72,74

VISITE DU CHÂTEAU DE VINCENNES

Mardi 11 février de 14h00 à 15h30 environ

Aux portes de Paris, partez à la découverte de la plus grande forteresse royale subsistante encore en France, au passé multiséculaire témoin de l'architecture médiévale. En passant de salle en salle, votre conférencier vous fera remonter le fil du temps en évoquant sa richesse architecturale par la lecture de maquettes tactiles, la vie quotidienne avec l'utilisation des épices, son histoire du roi Louis VII au roi Louis XIV.

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

TARIF DÉFICIENT VISUEL : 5 euros

TARIF ACCOMPAGNATEUR : gratuit

RDV à 13h30 à la station Château de Vincennes sur le quai du métro de la ligne 1, en queue de train.

Métro : ligne 1, station 'Château de Vincennes' / RER A, station 'Vincennes'

Bus : 46, 56, 86

PIONNIÈRES ARTISTES DANS LE PARIS DES ANNÉES FOLLES

Mardi 11 février de 14h30 à 16h30 environ

Conférence en audiodescription proposée par le Grand Palais

Cette conférence s'inspire d'une exposition qui s'est tenue au musée du Luxembourg en 2022 qui a mis en avant le rôle primordial des femmes dans le développement des grands mouvements artistiques de la modernité. Ces pionnières, nées à la fin du XIXe ou au tout début du XXe siècle, accèdent enfin aux grandes écoles d'art jusqu'alors réservées aux hommes. A l'aide d'un discours vivant et d'outils multisensoriels, la conférencière vous fera entrer dans l'univers de ces femmes.

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

TARIF : gratuit

RDV à 14h15, à l'association 71 avenue de Breteuil 75015 Paris.

Métro : ligne 6, station Sèvres Lecourbe, ligne 10 et 13 station Duroc

Bus 28, 70, 82, 89, 92

CITÉ DE L'ARCHITECTURE ET DU PATRIMOINE LA SAGA DES GRANDS MAGASINS

Vendredi 14 février de 10h15 à 12h15 environ

Sortie proposée par Jacques PRIOU

L'exposition présente l'histoire des grands magasins depuis leur apparition en 1852 jusqu'à nos jours. Maquettes, éléments de décor et autres marchandises d'antan témoignent de la naissance et des métamorphoses de ce qui est devenu un genre architectural en soi, le grand magasin.

8 déficients visuels et 8 accompagnateurs

TARIF DÉFICIENT VISUEL : 6 euros

TARIF ACCOMPAGNATEUR : gratuit

RDV à 9h45 à l'accueil du musée, 1 Place du Trocadéro 75016 Paris.

Métro : ligne 9, station Iéna ou Trocadéro / ligne 6, station Trocadéro.

Bus : lignes 22, 30, 32, 63, arrêt Trocadéro / ligne 82, arrêt Iéna.

VISITE A LA CONCIERGERIE

Mardi 4 mars de 14h00 à 16h00 environ

Laissez-vous guider à travers ce monument historique implanté au cœur de l'Île-de-la-Cité. Des salles médiévales du premier palais des rois de France aux couloirs de la plus célèbre prison révolutionnaire, vous traverserez des siècles d'Histoire. Vous découvrirez notamment la plus grande salle civile gothique d'Europe ou encore le dernier cachot de Marie-Antoinette.

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

TARIF DÉFICIENT VISUEL : 6 euros

TARIF ACCOMPAGNATEUR : gratuit

RDV à 13h30 devant l'entrée, 2 boulevard du Palais 75001 Paris.

NB: Le passage de la sécurité est très stricte (pas de couteaux, ciseaux...).

Métro : ligne 4, station Cité / lignes 1, 7, 11 et 14, station Châtelet / RER B et C, station Saint-Michel

Bus : 21, 24, 27, 38, 58, 81, 85, 96

BALADE DÉCOUVERTE DU QUARTIER DE PASSY

Jeudi 13 mars de 14h30 à 16h30 environ

Sortie proposée par Françoise FORSANT de l'association "Parisiens d'un jour – les Greeters".

Balade à travers Passy, quartier de Paris qui était un village jusqu'en 1860. Maintenant quartier résidentiel, Passy conserve quelques vestiges de l'ancien village, des hôtels particuliers.

5 déficients visuels et 5 accompagnateurs

TARIF : gratuit

RDV à 14h15 devant le métro Passy sur la ligne 6, rue d'Alboni 75016. Si vous venez du métro, en haut des marches à la sortie.

Métro : ligne 6 station Passy

Bus : 32, 72

“15 000 VOIX POUR LES PLUS BELLES CHANSONS FRANÇAISES” DÔME DE PARIS - PALAIS DES SPORTS

Vendredi 14 mars de 20h30 à 22h30 environ.

Le concert, ‘15 000 Voix pour les Plus Belles Chansons Françaises’ vous invite à revivre les plus grands succès de la chanson française dans un spectacle monumental. Les meilleurs solistes français et des musiciens de renom vous plongeront dans l’ambiance du patrimoine de la chanson française. Un spectacle unique en France ! de Jean-Jacques Goldman à Jacques Brel, en passant par Daniel Balavoine, Edith Piaf ou encore Johnny Hallyday.

9 déficients visuels et 9 accompagnateurs

TARIF DÉFICIENT VISUEL : 34 euros

TARIF ACCOMPAGNATEUR : 28 euros

RDV à 20h00 à l’entrée du Dôme de Paris, 34 Bd Victor 75015 Paris

Métro : Ligne 12, station Porte de Versailles

Bus : 80, 39, station Porte de Versailles

Tramway : T2 ou T3, station Porte de Versailles

CAFÉ LITTÉRAIRE

Marie-Hélène ROSSOW et Madeleine LACROIX vous proposent de se retrouver pour échanger autour du livre “L’Aurore de George Sand” écrit par Albine NOVARINO.

Lundi 17 mars à 14h30 au siège des Auxiliaires, 71 av de Breteuil Paris 15ème

A travers ce livre, l’auteur nous montre une facette de l’enfance méconnue de George SAND. Ses années passées au couvent des dames Augustines Anglaises, un passage très douloureux qu’elle a su rendre plus agréable grâce à la magie et à la sorcellerie. Une face bien cachée de cette autrice, George SAND, qui a évolué dans les salons élégants de cette époque.

9 déficients visuels et 3 accompagnateurs

TARIF : gratuit

RDV à 14h15, à l’association 71 avenue de Breteuil 75015 Paris.

Métro : ligne 6, station Sèvres Lecourbe , ligne 10 et 13 station Duroc

Bus 28, 70, 82, 89, 92

BALADE DÉCOUVERTE DU 14ème ARRONDISSEMENT

Mardi 18 mars de 14h30 à 16h30 environ

Sortie proposée par Eric LAC de l’association “Parisiens d’un jour - Greeters”

Eric vous fera découvrir le 14ème arrondissement, en partant du cimetière Montparnasse, en évoquant son histoire, son cimetière, ses théâtres, ses célèbres bars-restaurants ainsi que les artistes qui ont largement contribué à sa réputation. La balade se terminera à la gare Montparnasse, métro Gaité (ligne 13) ou Edgar Quinet (ligne 6).

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

TARIF : Gratuit

RDV à 14h15 à la sortie du métro Raspail, côté Boulevard Edgar Quinet 75015 Paris.

Métro : lignes 4 et 6 - station Raspail (sortie 1- Bd Edgar Quinet "Cimetière du Montparnasse")

Bus : 68

VISITE TACTILE - MUSÉE BOURDELLE

Mardi 25 mars de 14h à 15h30.

Le musée Bourdelle accompagne les publics déficients visuels lors de visites tactiles et en audiodescription. Accompagnés par l'un des conférenciers du musée, les visiteurs pourront alors découvrir une sélection d'œuvres originales en bronze et appréhender l'œuvre de Bourdelle du bout des doigts. Dans le cadre de ces activités, des gants sont prêtés aux participants.

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

TARIF : gratuit

RDV à 13h45 à l'entrée du Musée Bourdelle 18, rue Antoine-Bourdelle 75015 Paris

Métro : Lignes 4, 6, 12,13 Montparnasse-Bienvenüe (sortie 2-place Bienvenüe)

Bus : 28, 38, 58, 82, 88, 89, 91, 92, 94, 95,96

Tramway : T2 ou T3, station Porte de Versailles

A bientôt ...

PROGRAMME DES RANDONNÉES

Janvier - février – mars 2025



RECOMMANDATIONS POUR LES RANDONNÉES :

- être en bonne forme physique.
- être vêtus confortablement selon la température et la météo, **bonnes chaussures de marche**
- vous munir de boisson. 1 litre pour les petites randonnées et plus pour les plus longues.
- emporter un encas pour les petites randonnées, un pique-nique pour les plus longues.

IMPORTANT :

Nous vous rappelons qu'en cas de randonnée en dehors de Paris, tous les non-voyants doivent être munis du pass navigo accompagnant permettant à leur guide de voyager gratuitement. En cas d'oubli, ils devront prendre un billet supplémentaire pour leur guide, si nécessaire.

PETITES RANDONNÉES 6-8 KM ENVIRON

S'inscrire auprès de Martine LECHAT au 0632086248 ou par courriel : ptrando.lesauxiliaires@gmail.com

Les problèmes de santé de Georges GUILLON ne lui permettent pas de reprendre les petites randonnées pour l'instant. Annie Brion prend le relais pour le 1^{er} trimestre 2025.

SAMEDI 25 JANVIER

Balade dans les parcs du sud de Paris Cité Universitaire, Montsouris, Kellerman. Passage par le quartier chinois pour arriver Place d'Italie. Randonnée facile de 6/7 km, sans dénivelé.

Rendez-vous à 14h00 Porte d'Orléans à la sortie du métro devant le magasin Marionnaud et le kiosque à journaux.

Métro : ligne 4 - station Porte d'Orléans (sortie 1-Place du 25 Juin)

Tramway : ligne T3a - station Porte d'Orléans.

Retour vers 17h00 à la Place d'Italie.

SAMEDI 15 FÉVRIER

Du parc Georges Brassens à Passy en passant par le Parc André Citroën et l'Allée des Cygnes.

Randonnée facile de 6 km, quelques escaliers.

Rendez-vous à 14h00 sur le quai du métro Porte de Vanves ligne n° 13, direction Châtillon-Montrouge en tête

Retour vers 17h00 à la station Passy, ligne 6.

SAMEDI 22 MARS

Le jardin d'agronomie tropicale au Bois de Vincennes.

Randonnée facile 6/7 km, sans dénivelé.

Rendez-vous à 14h00 au terminus de la ligne 1, station Château de Vincennes sur le quai.

Retour par la même station vers 17h00.

MOYENNES RANDONNÉES 10-12 KM ENVIRON

S'inscrire auprès d'Anne SAISSI au 0619572175 ou par courriel : pmrando.lesauxiliaires@gmail.com

MERCREDI 15 JANVIER

François MACHEREY : Parc de la Haute-Île au départ de Neuilly Plaisance, 10 km.

Rendez-vous à la station Nation sur le RER A, direction Marne-La-Vallée.

L'horaire sera communiqué ultérieurement.

MERCREDI 26 FÉVRIER

François MACHEREY : De Chelles à Lagny, par les bords de Marne au départ de Chelles, 12 km.

Rendez-vous à la Gare de l'Est, devant les portillons des trains de banlieue, ligne P. L'horaire sera communiqué ultérieurement.

MERCREDI 19 MARS

François MACHEREY : Val Maubuée, les lacs, au départ de Noisiel, 11 km.

Rendez-vous à la station Nation sur le RER A, direction Marne-La-Vallée.

L'horaire sera communiqué ultérieurement.

GRANDES RANDONNÉES 15-20 KM ENVIRON

S'inscrire auprès d'Annie BRION au 01 46 58 51 20 ou par courriel : rando.lesauxiliaires@gmail.com

DIMANCHE 12 JANVIER

Hédi KOUATI : Randonnée randonnée facile de 20 km sur le chemin de halage du canal de l'Ourcq. Terrain plat tout au long de la randonnée. Départ de la gare d'Isles - Armentières - Congis. Retour par la gare de Crouy sur Ourcq.

Rendez-vous à la Gare de l'Est, devant les portillons des trains de banlieue, ligne P. L'horaire sera communiqué ultérieurement.

DIMANCHE 19 JANVIER

Antoine SMITH : Randonnée de 22 kilomètres (boucles) en forêt de Saint-Germain-en-Laye sans dénivelé.

Il sera possible d'écourter la randonnée à 13km, pour ceux qui le souhaitent, en prenant la RER A à la station 'Achères Grand Cormier'.

Rendez-vous à 8h45 à la station 'La Défense-Grande Arche' terminus de la ligne 1 (direction 'La Défense'). A 9h00, le groupe ira prendre le RER A direction Saint-Germain-en-Laye.

DIMANCHE 26 JANVIER

François MACHEREY : Randonnée d'Emerainville à Gretz-Armainvilliers passage par les forêts de Ferrières et d'Armainvilliers, 17 km difficile.

Rendez-vous à la station Magenta-Gare du Nord sur le quai du RER E, direction Tournan, en milieu de quai. L'horaire sera communiqué ultérieurement.

DIMANCHE 2 FÉVRIER

Antoine SMITH : Randonnée de 18 km (boucles) en forêt de Montmorency au départ de la gare de Taverny, difficile.

Rendez-vous à la Gare du Nord à 9h10, devant les quais de la ligne H (voie 30-35). Départ du train à 9h26, direction Persan-Beaumont. L'horaire sera communiqué ultérieurement.

DIMANCHE 16 FÉVRIER

Hédi KOUATI : Boucle de 19 km autour de la forêt de Carnelle. Le circuit présente des passages avec des dénivelés ainsi que des chemins avec des obstacles. Départ et retour de la randonnée à partir de la gare de Viarmes. Le rendez - vous des participants se fera à la gare du Nord.

Rendez-vous à la Gare du Nord, devant les quais de la ligne H (voie 30-35). L'horaire sera communiqué ultérieurement.

DIMANCHE 23 FÉVRIER

François MACHEREY : Randonnée de 18 km de Tournan à Mortcerf, forêt de Crécy, difficile.

Rendez-vous à la Gare de l'Est, devant les portillons des trains de banlieue, ligne P. L'horaire sera communiqué ultérieurement.

DIMANCHE 16 MARS

Antoine SMITH : Randonnée dans le Vexin, 18km avec dénivelés : les coteaux de la Seine de la gare de Meulan-en-Yvelines jusqu'à la gare de Maurecourt (retour sur Saint Lazare), difficile.

Rendez-vous Gare d'Austerlitz à 8h20 - RER C, avant les portillons - Départ du train à 8h47, descente à la gare de Breuillet Village.

DIMANCHE 23 MARS

François MACHEREY : Boucle de la Marne entre la Ferté-sous-Jouarre et Saâcy-sur-Marne de 18 kilomètres, difficile.

Rendez-vous à la Gare de l'Est, devant les portillons des trains de banlieue, ligne P. L'horaire sera communiqué ultérieurement.