

PROGRAMME



Juillet - Août - Septembre 2024

Sorties-Loisirs et Randonnées



Les Auxiliaires des Aveugles - Paris / Ile-de-France

Les **Auxiliaires**
des **Aveugles**



SORTIES-LOISIRS : Annie ou Anne au 01 88 32 31 49

RANDONNÉES :

Petites - **Martine** par mail : ptrando.lesauxiliaires@gmail.com

Moyennes - **Anne** par mail : pmrando.lesauxiliaires@gmail.com

Grandes - **Annie** par mail : rando.lesauxiliaires@gmail.com

Association reconnue d'utilité publique (décret du 26 mars 1974)

71 avenue de Breteuil - 75015 Paris - Téléphone : 01 88 32 31 40

contact@lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr - Site : lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr

PROGRAMME SORTIES-LOISIRS

Juillet – Août – Septembre 2024

Nous vous proposons un programme allégé pour cet été pendant lequel vont se dérouler les Jeux Olympiques et Paralympiques. Les transports en commun seront surchargés et certaines correspondances ne seront plus assurées, c'est pourquoi, nous pensons qu'il est préférable de vous proposer des sorties culturelles et des randonnées en dehors des périodes dédiées à cette 33ème Olympiade.

Merci de vous inscrire **avant le 1er juillet 2024**

- de préférence par courriel à l'adresse dédiée

sorties@lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr

- ou par téléphone au **numéro fixe : 0188323149**

Si vous tombez sur le répondeur, laissez vos nom, prénom et votre numéro de téléphone. Nous vous rappellerons.

- ✓ Indiquez vos souhaits de sorties par ordre de préférence,
- ✓ Précisez votre besoin éventuel d'un guide accompagnateur.

Votre participation vous sera confirmée par mail ou par téléphone. Dès lors, vous vous engagez à régler cette sortie. Toute annulation est non remboursable.

Si vous ne recevez pas de réponse c'est que nous n'avons pas pu satisfaire votre demande. Pour rappel, sachez que nous faisons toujours notre maximum pour satisfaire les souhaits de chacun.

Mois de juillet

VISITE COMMENTÉE DE LA BASILIQUE SAINT-DENIS **NÉCROPOLE ROYALE**

Jeudi 4 juillet de 14h15 à 16h45 environ

Une conférencière vous fera découvrir ce chef d'œuvre de l'art gothique, monument emblématique et incontournable de l'histoire de France. Nécropole royale, elle abrite entre autres les tombeaux de Saint Louis, Philippe Auguste ou encore François Ier et plus de 60 tombeaux sculptés. Vous participerez à un atelier multisensoriel qui complètera la visite.

8 déficients visuels et 8 accompagnateurs

TARIF DÉFICIENT VISUEL : 5 euros

TARIF ACCOMPAGNATEUR : gratuit

RDV à 13h30 sur le quai de la station Basilique Saint-Denis, ligne 13, en tête de quai, direction Saint-Denis Université.

Métro : station Basilique Saint-Denis (ligne 13)

MUSÉE DE L'IMMIGRATION **VISITE EN AUDIODESCRIPTION DE L'EXPOSITION** **OLYMPISME, UNE HISTOIRE DU MONDE**

Vendredi 5 juillet de 14h00 à 15h30 environ

Alors que l'année 2024 marque l'accueil en France des jeux Olympiques et Paralympiques, une première depuis 100 ans pour les jeux d'été, cette exposition inédite en France rassemble 130 ans d'archives exceptionnelles et de portraits d'athlètes aux étonnants destins. Vous découvrirez la saga olympique à travers les crises, les luttes, les exploits et combats majeurs qui ont façonné notre monde.

8 déficients visuels et 8 accompagnateurs

TARIF DÉFICIENT VISUEL : 6 euros

TARIF ACCOMPAGNATEUR : 4 euros

RDV à 13h30 devant le musée, 293 Avenue Daumesnil Paris 12ème

Métro : Porte Dorée (ligne 8)

Tram : Porte Dorée (ligne T3a)

Bus : 46, 201

CONCERT A LA SAINT CHAPELLE

Dimanche 7 juillet de 20h00 à 21h30 environ

Dans ce cadre enchanteur qu'est la Sainte Chapelle, deux solistes du PARIS SOLIST ORCHESTRA vous interpréteront l'ouverture du concerto N°1 et l'Aria de la suite N°3 pour violon de Bach, "La Tempesta di Mare" pour flûte de Vivaldi et pour finir le concerto pour flûte en ré mineur de J.S. BACH.

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

TARIF DÉFICIENT VISUEL : 16 euros

TARIF ACCOMPAGNATEUR : 14 euros

RDV à 19h30 devant l'entrée au 10 boulevard du Palais - 75001 Paris.

Métro : station Châtelet (lignes 1, 7, 11, 14)

Métro : station Cité (ligne 4)

RER B et C : station Saint Michel

Bus : 21, 24, 27, 38, 58, 81, 85, 96

BALADE DÉCOUVERTE DU 14ème DE DENFERT ROCHEREAU À MONTPARNASSE

Mardi 9 juillet de 14h30 à 16h30 environ

Sortie proposée par Eric LAC de l'association 'Parisiens d'un jour - Greeters'

Eric vous fera découvrir le 14ème arrondissement, de Denfert-Rochereau à Montparnasse, en évoquant son histoire, ses musées, ses théâtres, ses célèbres bars-restaurants ainsi que les artistes qui ont largement contribué à sa réputation. La balade se terminera à la gare Montparnasse, métro Gaîté (ligne 13) ou Edgar Quinet (ligne 6).

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

TARIF : Gratuit

RDV à 14h15 à la sortie principale, sortie '1-Denfert Rochereau'

Métro : lignes 4 et 6

RER B : station Denfert Rochereau

Bus : 38, 59, 64, 68, 88

Mois d'août

CONCERT DE MUSIQUE AU PARC FLORAL

Dimanche 18 août de 16h00 à 18h30 environ

Nous vous proposons d'assister à un concert du festival 'Classique au vert' dans le cadre bucolique du Parc Floral.

Depuis 2015, The Curious Bards réunit cinq musiciens amoureux des musiques traditionnelles du monde gaélique et celte. Ils proposent un premier programme vocal basé sur les thèmes de chansons les plus courants (amour, désespoir, chanson à boire irlandaise...). La chanteuse Ilektra Platiopoulou interprétera deux chansons en gaélique dont les textes sont des poésies irlandaises typiques du XVIIIe.

10 déficients visuels et 10 accompagnateurs

TARIF : Gratuit avec la carte MDPH

**RDV à 14h00 devant l'entrée de l'esplanade Saint Louis (côté château)
Attention, ne pas venir devant l'entrée Route de la Pyramide.**

Métro : ligne 1 - station Château de Vincennes puis 15 minutes à pied

Bus : 46

Mois de septembre

BALADE NATURALISTE DANS LE PARC DE LA VALLÉE AUX LOUPS A CHATENAY MALABRY

Jeudi 12 septembre de 14h30 à 16h30 environ

Laissez-vous conter, par Jacky votre conférencier, l'histoire, la faune et la flore de ce remarquable parc depuis sa création en 1807 par Chateaubriand jusqu'à nos jours. Ce parc reprend l'idée d'une vallée entre deux massifs boisés que l'écrivain pouvait admirer depuis sa maison. Il y plantera des arbres qui seront les souvenirs vivants de ses voyages, dont certains sont encore visibles aujourd'hui.

Pour les bons marcheurs : prévoir 15 minutes de marche entre le RER et l'entrée du parc.

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

TARIF DÉFICIENT VISUEL : 8 euros

TARIF ACCOMPAGNATEUR : 5 euros

RDV à 13h15 sur le quai du RER B direction Robinson/St-Rémy-lès-Chevreuse à la station Denfert-Rochereau

RER B : station Denfert-Rochereau

Métro : station Denfert-Rochereau (lignes 4, 6)

Bus : 64, 216

MUSÉE DES ARTS DÉCORATIFS
VISITE EN AUDIODESCRIPTION DE L'EXPOSITION
LA NAISSANCE DES GRANDS MAGASINS

Vendredi 13 septembre de 10h00 à 11h30 environ

De leur naissance au milieu du XIXème siècle jusqu'à leur consécration par l'exposition internationale des Arts décoratifs et industriels modernes de 1925, les grands magasins deviennent les temples de la modernité et de la consommation. Des affiches, vêtements, jouets et pièces d'arts décoratifs permettent de comprendre l'évolution du commerce parisien et la mise en place de nouveaux concepts commerciaux.

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

TARIF DÉFICIENT VISUEL : 10 euros

TARIF ACCOMPAGNATEUR : Gratuit

RDV à 9h25 devant l'entrée du musée située dans le jardin du Carrousel (côté Arc de Triomphe du Carrousel)

Métro : Palais Royal-Musée du Louvre (ligne 1-7)

Bus : 21, 27, 68, 69, 72, 95

BALADE DANS LE QUARTIER DE SAINT-GERMAIN-DES-PRÉS

Mardi 17 septembre de 14h30 à 16h30 environ

Sortie proposée par Eric LAC de l'association 'Parisiens d'un jour - Greeters'

Vous croyez tout savoir sur le quartier de Saint-Germain-des-Prés qui connut son heure de gloire après la Seconde Guerre mondiale. Vous parcourrez une large période de notre histoire au travers de ses églises, ses hôtels particuliers, ses fameuses brasseries. Nous évoquerons aussi des notions plus mystérieuses ou qui vous semblent moins directement rattachées à ce périmètre urbain. La balade se terminera devant l'église Saint-Sulpice (ligne 10 station Mabillon).

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

TARIF : Gratuit

RDV à 14h15 devant l'entrée de l'église Saint-Germain

Métro : lignes 10 - Station Saint Germain Des Prés

Bus : 39, 63, 95

BALADE DÉCOUVERTE DU 7ème

Mardi 24 septembre de 15h00 à 17h00 environ

Sortie proposée par Madeleine LACROIX de l'association 'Parisiens d'un jour – les Greeters'

Une balade pour découvrir cet arrondissement avec ses hôtels particuliers, une chapelle cachée, ses boutiques très originales, son carré gourmand (pâtisseries et chocolats renommés et originaux), la grande épicerie avec notamment son bar à eaux et bien évidemment de nombreuses anecdotes sur ce quartier. Pauses possibles.

4 déficients visuels et 4 accompagnateurs

TARIF : Gratuit

RDV à 14h30 à la sortie du métro Solférino à côté de la librairie Albin Michel, 229 bd Saint-Germain 75007 PARIS

Métro : ligne 12 – station Solférino

PIECE DE THEATRE 'FOOTBALLEUR' AU STUDIO-THÉÂTRE DE VITRY Représentation avec audiodescription

Samedi 28 septembre de 17h00 à 20h30 environ

Alors qu'il s'engageait dans une carrière de footballeur professionnel, un jeune homme apprend que son corps est détenteur d'une maladie génétique : la rétinite pigmentaire.

Avec Footballeur, Arnaud Vrech, acteur et metteur en scène, conçoit avec son équipe un projet librement inspiré de la vie de son frère. Comment parvenir à créer une œuvre à destination, en priorité, de celles et ceux qui ne voient pas ? Comment faire voir autrement quand tous nos réflexes de voyants priment dans le travail de création ? Deux frères, dépassant la pudeur du cercle familial, se parlent pour la première fois, dans un vestiaire délabré en sous-sol, le temps d'un tournoi de football.

Exploration de la scénographie avant le spectacle.

5 déficients visuels et 5 accompagnateurs

TARIF : Gratuit

RDV à la Gare d'Austerlitz - RER C, avant les portillons. L'horaire sera donné ultérieurement.

Descente à la gare RER Vitry-sur-Seine pour aller à pied (5 minutes de marche) au STUDIO-THÉÂTRE de Vitry-Sur-Seine, 18 avenue de l'Insurrection.

Métro : station Gare d'Austerlitz (lignes 5, 10)

Bus : 24, 57, 61, 63, 91

MUSÉE NATIONAL PICASSO
VISITE AU BOUT DES DOIGTS

Lundi 30 septembre de 14h00 à 16h00 environ

Le musée sera exceptionnellement ouvert pour nous, le lundi étant jour de fermeture au public.

Vous plongerez dans l'univers de Picasso avec cette visite dédiée aux traitements des corps dans son œuvre. Cette exploration vous invite à ressentir les formes, les mouvements et les textures qui caractérisent les diverses représentations corporelles de l'artiste. Grâce à des reproductions tactiles de ses chefs-d'œuvre, découvrez comment il révolutionne la représentation du corps à travers ses œuvres audacieuses et innovantes. Une expérience tactile et artistique qui révèle toute la profondeur et la complexité de ce maître du XXème siècle.

5 déficients visuels et 5 accompagnateurs

TARIF : Gratuit

RDV à 13h30 à l'accueil du Musée Picasso, 5 rue de Thorigny 75003.

Métro : ligne 8 – station Saint-Sébastien Froissart

Bus : 96 (station Saint-Claude)

A bientôt ...

PROGRAMME DES RANDONNÉES

Juillet - Septembre 2024



RECOMMANDATIONS POUR LES RANDONNÉES :

- **être en bonne forme physique.**
- être vêtus confortablement selon la température et la météo, **bonnes chaussures de marche**
- vous munir de boisson. 1 litre pour les petites randonnées et plus pour les plus longues.
- emporter un encas pour les petites randonnées, un pique-nique pour les plus longues.

IMPORTANT : Nous vous rappelons qu'en cas de randonnée en dehors de Paris, tous les non-voyants doivent être munis du pass navigo accompagnant permettant à leur guide de voyager gratuitement. En cas d'oubli, ils devront prendre un billet supplémentaire pour leur guide, si nécessaire.

PETITES RANDONNÉES 6-8 KM ENVIRON

S'inscrire auprès de Martine LECHAT au 0632086248 ou par courriel : ptrando.lesauxiliaires@gmail.com

SAMEDI 6 JUILLET

Georges Guillon : Le lac de Vaires sur Marne, 7 km, avec dénivelé léger mais long.

RDV à 10h30 sur le quai du RER A, station Nation en tête du train direction Chessy-Marne la Vallée, pour la station Noisiel.

Retour par la même station vers 17h30.

PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE

En cas de nécessité, vous pouvez joindre Georges Guillon au 06 77 38 52 79

PAS DE PETITES RANDONNÉES EN AOUT ET SEPTEMBRE

MOYENNES RANDONNÉES 10-12 KM ENVIRON

S'inscrire auprès d'Anne SAISSI au 0619572175 ou par courriel : pmrando.lesauxiliaires@gmail.com

MERCREDI 3 JUILLET

François MACHEREY : Randonnée en bord de Marne de 10 km environ, au départ de la gare de Lagny.

RDV à la Gare de l'Est, devant les portillons des trains de banlieue (ligne P). L'horaire sera communiqué ultérieurement.

PAS DE MOYENNE RANDONNÉE EN AOÛT

MERCREDI 25 SEPTEMBRE

François MACHEREY : Au départ de la gare de Vaires-sur-Marne, randonnée de 10 km, tour de la base de Torcy.

RDV à la Gare de l'Est, devant les portillons des trains de banlieue (ligne P). L'horaire sera communiqué ultérieurement.

GRANDES RANDONNÉES 15-20 KM ENVIRON

S'inscrire auprès d'Annie BRION au 01 46 58 51 20 ou par courriel : rando.lesauxiliaires@gmail.com

SAMEDI 6 JUILLET

La randonnée est déplacée le samedi pour permettre aux participants de voter dimanche 7 juillet.

Randonnée de 18 kilomètres au Bois de Vincennes, facile.

RDV à la Gare routière de Vincennes – terminus du bus 325 ou terminus de la ligne 1 station Château de Vincennes ou RER A station Vincennes.

L'horaire sera communiqué ultérieurement.

PAS DE GRANDE RANDONNÉE EN AOÛT

DIMANCHE 15 SEPTEMBRE

Antoine SMITH : De Saint-Chéron à Egly en passant par Courson, 18 km, facile.

RDV à la Gare d'Austerlitz - RER C, avant les portillons.

L'horaire sera communiqué ultérieurement.

DIMANCHE 22 SEPTEMBRE

Hédi KOUATI : Randonnée dans le Val D'Oise, de Viarmes à Luzarches, 20 km, difficile. Paysages variés : sous-bois, terres agricoles, petits villages, forêt.

RDV à la Gare du Nord, devant les quais de la ligne H (voie 30-35).

L'horaire sera communiqué ultérieurement.

DIMANCHE 29 SEPTEMBRE

François MACHEREY : Randonnée en bords de Seine de 20 km, entre La Rochette et Dammarie-les-Lys au départ de la gare de Melun.

RDV à la Gare Lyon, dans le Hall 1 devant le restaurant Le Train Bleu.
L'horaire sera communiqué ultérieurement.

A bientôt ...